

REQUIREMENTS FOR 2021 SUMMER RETREATS
RESTRICTED

The requirements for participation were set in consultation with Mingyur Rinpoche. In turn, we ask that you honor them. Thank you!

PREREQUISITES TO ATTEND

• *June 18-21:*

Self-Liberating Meditation: Patrul Rinpoche on Dzogchen

Option 1: To have attended any Tergar Path of Liberation retreat with Mingyur Rinpoche or Khenpo Kunga.

Option 2: To have received ngondro transmission and nature of mind pointing out from a qualified lineage holder, and to have had at least 5 years of regular meditation practice.

• *July 9-12:*

All Phenomena Come from Mind: Path of Liberation Level 1

Option 1: To have attended all three Joy of Living levels – Calming the Mind (Level 1), Opening the Heart (Level 2), and Awakening Wisdom (Level 3) – and completed the associated [practice requirements](#).

Option 2: To have completed the full preliminary practices (the 4 x 100,000 ngondro).

Option 3: To have had a daily meditation practice for at least five years and attended either group or solitary practice retreats for a total of at least thirty days, with 6+ hours of formal meditation practice per day, under the guidance of a Buddhist teacher.

• *August 27-30:*

The Union of Mahamudra and Dzogchen - Path of Liberation Levels 3 and 4 with Yongey Mingyur Rinpoche

To have attended Path of Liberation levels 1 and 2 and completed the corresponding [practice requirements](#).

这些报名资格皆与明就仁波切协商确定。我们要求您尊重这些规定。谢谢!

参加资格

•年6月18-21日:

自解脱禅修：巴楚仁波切大圆满教法

选项1: 曾经参加过明就仁波切或堪布贡嘎带领的任何德噶「解脱道」闭关

选项2: 曾经从合格的传承持有人那里接受过四加行口传和心性指引, 并且有至少5年的常规禅修练习

•年7月9-12日:

切现象来自于心：「解脱道」一阶

选项1: 已参加过「开心禅」的全部三阶课程 - “平静你的心” (开心禅一阶), “打开你的心” (开心禅二阶), “唤醒智慧” (开心禅三阶), 并且已经完成所有相关 [修持功课](#)

选项2: 已完成全部的四加行长轨修持(每个加行十万遍 x 4)

选项3: 每日禅修并至少已持续禅修5年, 并参加过共修形式或个人形式的禅修闭关不少于总数30天, 在闭关中每天都在佛法老师的指导下进行6小时以上的正式禅修练习

•年8月27-30日:

大手印大圆满双运：「解脱道」三及四阶

曾参加过「解脱道」一及二阶课程, 并且已经完成所有相关[修持功课](#)。

*Les conditions requises pour participer ont été fixées en consultation avec Mingyur Rinpoché.
Nous vous demandons à votre tour de les respecter. Merci d'avance!*

PRÉREQUIS POUR PARTICIPER

• *Du 18 au 21 juin:*

La méditation qui autolibère: Patrul Rinpoché sur le Dzogchen

Option 1: Avoir participé à une retraite Tergar de la Voie de la libération avec Mingyur Rinpoché ou Khenpo Kunga.

Option 2: Avoir reçu la transmission du ngöndro et les instructions directes sur la nature de l'esprit d'un détenteur de lignée qualifié, et avoir eu au moins 5 ans de pratique régulière de la méditation.

• *Du 9 au 12 juillet,*

Tous les phénomènes proviennent de l'esprit: Voie de la libération niveau 1

Option 1 : Avoir suivi les trois niveaux de la Joie de Vivre - Calmer l'esprit (niveau 1), Ouvrir le cœur (niveau 2) et Éveiller la sagesse (niveau 3) - et rempli les conditions de pratique associées.

[Prérequis](#).

Option 2 : Avoir achevé les pratiques préliminaires (les 4 x 100 000 ngöndro).

Option 3 : Avoir pratiqué quotidiennement la méditation pendant au moins cinq ans et participé à des retraites de pratique en groupe ou en solitaire pendant au moins trente jours au total, avec au moins six heures par jour de pratique formelle de la méditation sous la direction d'un enseignant bouddhiste.

• *Du 27 au 30 août:*

L'union du Mahamoudra et du Dzogchen : Voie de la libération niveaux 3 et

Avoir suivi les niveaux 1 et 2 de la Voie de la libération et rempli [les conditions de pratique](#) correspondantes.

Die Teilnahmevoraussetzungen wurden in Absprache mit Mingyur Rinpoche festgelegt. Wir bitten euch darum, diese einzuhalten. Vielen Dank!

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

• 18.-21. Juni:

Selbstbefreiende Meditation: Patrul Rinpoche über Dzogchen

Option 1: Frühere Teilnahme an einem Tergar "Pfad der Befreiung" Retreat mit Mingyur Rinpoche oder Khenpo Kunga.

Option 2: Ngöndro-Übertragungen und Aufzeigende Unterweisungen zur Natur des Geistes von einem qualifizierten Linienhalter erhalten zu haben, sowie mindestens 5 Jahre regelmäßige Meditationspraxis.

• 9. - 12. Juli

Alle Phänomene entstehen im Geist: Pfad der Befreiung Level 1

Option 1: Frühere Teilnahme an allen drei Joy of Living Seminaren, sowie die jeweiligen Praxisanforderungen ("Hausaufgaben") erfüllt zu haben. [Teilnahmevoraussetzungen](#).

Option 2: Die vorbereitenden Übungen (Ngöndro) abgeschlossen zu haben (hier ist explizit das volle Ngöndro der 4x100.000 Übungen gemeint).

Option 3: Eine tägliche Meditationspraxis seit mehr als 5 Jahren und mindestens 30 Tage in Gruppen- oder Einzel-Praxisretreats unter der Anleitung eines buddhistischen Lehrers (6+ Stunden formale Meditationspraxis pro Tag).

• 27.-30. August,

Die Einheit von Mahamudra und Dzogchen: Pfad der Befreiung Level 3&4.

Die Level 1 & 2 besucht haben, sowie die [Praxisvoraussetzungen](#) erfüllen.

Os requisitos para participação foram definidos em consulta com Mingyur Rinpoche. Por isso, pedimos que você os honre. Obrigado!

PRÉ-REQUISITOS PARA PARTICIPAR

• *Dias 18 a 21 de junho*

Meditação Auto-Liberante: Patrul Rinpoche sobre o Dzogchen

Opção 1: Ter participado de qualquer retiro Tergar do Caminho de Liberação com Mingyur Rinpoche ou Khenpo Kunga.

Opção 2: Ter recebido transmissão de ngondro e instruções de apontamento direto da natureza da mente de um detentor qualificado da linhagem e ter pelo menos 5 anos de prática regular de meditação.

• *Dias 9 a 12 de julho*

Todos os Fenômenos Surgem da Mente: Caminho da Liberação 1

Opção 1: Ter participado de todos os três níveis de Alegria de Viver - Acalmando a Mente (Nível 1), Abrindo o Coração (Nível 2) e Despertando a Sabedoria (Nível 3) - e completado os requisitos de prática associados. [Requisitos de prática](#).

Opção 2: Ter concluído todas as práticas preliminares (4 x 100.000 ngondro).

Opção 3: Ter tido uma prática diária de meditação por pelo menos cinco anos e freqüentado retiros de prática solitária ou em grupo por um total de pelo menos trinta dias, com mais de 6 horas de prática formal de meditação por dia, sob a orientação de um professor budista.

• *Dias 27 a 30 de agosto*

A União de Mahamudra e Dzogchen: Caminho da Liberação Níveis 3 e 4

Ter participado dos níveis 1 e 2 do Caminho da Liberação e concluído os [requisitos de prática](#) correspondentes.

Требования к участникам были согласованы с Мингьюром Ринпоче. Мы просим вас уважать их. Спасибо!

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ

• 18-21 июня.

Само-освобождающая медитация. Патрул Ринпоче о дзогчен

Вариант 1: Посещение любого ретрита Тергара по «Пути освобождения» с Мингьюром Ринпоче или Кхенпо Кунгой.

Вариант 2: Получение передачи на нёндро и наставлений, указующих на природу ума, от квалифицированного держателя линии, а также не менее 5 лет регулярной практики медитации.

• 9-12 июля,

Все феномены происходят из ума. «Путь освобождения», уровень 1

Вариант 1: Прохождение всех трёх уровней «Радости жизни»: «Успокоение ума» (уровень 1), «Открытие сердца» (уровень 2) и «Пробуждение мудрости» (уровень 3), а также выполнение всех связанных с этими уровнями [требований по практике](#).

Вариант 2: Полное прохождение предварительных практик нёндро (4x100.000).

Вариант 3: Ежедневная практика медитации на протяжении не менее 5 лет и прохождение групповых или индивидуальных ретритов под руководством буддийского учителя общей продолжительностью не менее 30 дней (от 6 часов формальной практики в день)

• 27-30 августа,

Союз махамудры и дзогчен. «Путь освобождения», уровни 3 и 4

Прохождение 1 и 2 уровней «Пути освобождения» и полное выполнение всех [требований по практике](#) для этих уровней.

*Los pre-requisitos para poder participar fueron establecidos junto con Mingyur Rinpoche.
Te pedimos que los respetes. ¡Gracias!*

PRE-REQUISITOS PARA ASISTIR

• 18-21 de junio.

Meditación para la auto-liberación: Patrul Rinpoche en el Dzogchen

Opción 1: Haber asistido a cualquier retiro de Tergar de El Sendero a la Liberación con Mingyur Rinpoche o Khenpo Kunga.

Opción 2: Haber recibido la transmisión del ngondro e instrucciones de «señalamiento directo a la naturaleza de la mente» por un sostenedor calificado del linaje, y tener al menos cinco años de práctica regular de meditación.

• 9-12 de julio,

Todos los fenómenos vienen de la mente: El Sendero a la Liberación, nivel 1

Opción 1: Haber cursado los tres niveles de La Alegría de Vivir –Calmando la mente (nivel 1), Abriendo el Corazón (nivel 2), Despertando la sabiduría (nivel 3)- y haber completado todos sus [requisitos de práctica](#).

Opción 2: Haber completado todas las prácticas fundacionales (las 4 x 100.000 del ngondro).

Opción 3: Tener una práctica de meditación diaria de al menos 5 años y haber hecho retiros, solitarios o en grupo (con más 6 horas de práctica formal de meditación diaria) bajo la guía de un maestro budista calificado, y que en su conjunto sumen al menos 30 días.

• 27-30 de agosto,

La unión de Mahamudra y Dzogchen: El Sendero a la Liberación, niveles 3 y 4

Haber asistido a los niveles 1 y 2 de El Sendero a la Liberación y haber completado [los requisitos de práctica](#) correspondientes.